**ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКА (с 2 до 4 лет)**

Фамилия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Число, месяц, год рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата поступления в детский сад \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Показатели | Возраст | | | | | | | | | | | |
| с 2-3 лет | | | | | | с 3-4 лет | | | | | |
| 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод |
| **I.** | **Морфологические параметры** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Рост (см.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Вес (кг.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Окружность грудной клетки (см.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Окружность головы (для детей до 3 лет) (см.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II.** | **Состояние осанки и опорно-двигательного аппарата** | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод |
| 1. | Форма грудной клетки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Форма ног |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Стопа |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Осанка |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III** | **Функциональные показатели** | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод |
|  | Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IV.** | **Физические качества** (с 3-х летнего возраста) | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод |
| 1. | Сила: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1. | сила плечевого пояса (метание мяча диаметр. 4,5 см. вдаль ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.2. | сила нижних конечностей (прыжок в длину с места) (см.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Выносливость (непрерывный бег в теч. 1 мин.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Ловкость (ловля мяча с расст. 1,5 м.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Быстрота (скоростной бег на дист. 30 м.) (сек.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗМА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Показатели | Возраст | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| с 2-3 лет | | | | | | | | | | | | с 3-4 лет | | | | | | | | | | | |
| IX | X | XI | XII | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| 1. | Острота зрения:  - без коррекции  - с коррекцией |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1. | Характер зрения:  - для дали  - близи |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.2 | Объем движения глазных яблок |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Заболеваемость ребенка в учебном году (в днях) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.1 | Соматические заболевания |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.2 | Простудные заболевания |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.3 | Инфекционные заболевания |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.4. | Травмы |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Группа здоровья, имеющиеся заболевания |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |

**СОСТОЯНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ И НЕВРОТИЧЕСКИХ ТЕНДЕНЦИЙ У РЕБЕНКА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Показатели | с 2-3 лет | | с 3-4 лет | |
|  | Уровень невротизации |  |  |  |  |
|  | Уровень адаптации ребенка в детском саду |  |  |  |  |

**ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКА (с 4 до 7 лет)**

Фамилия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Число, месяц, год рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата поступления в детский сад \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Показатели | Возраст | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| с 4-5 лет | | | | | | с 5-6 лет | | | | | | с 6-7 лет | | | | | |
| 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод |
| **I.** | Морфологические параметры |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Рост |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Вес |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Окружность грудной клетки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II.** | **Состояние осанки и опорно-двигательного аппарата** | 1 | | 2 | | 3 | | 1 | | 2 | | 3 | | 1 | | 2 | | 3 | |
| 1. | Форма грудной клетки |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 2. | Форма ног |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 3. | Стопа |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 4. | Осанка |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **III.** | **Функциональные показатели** |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |
| 1. | Жизненная емкость легких |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Время задержки дыхания |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Коэффициент выносливости |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Физическая работоспособность |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 6. | Возбудимость нервной системы (6-ти летнего возраста) |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **IV.** | **Физические качества** | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод | 1 | вывод | 2 | вывод | 3 | вывод |
| 1. | Сила: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | Сила кистей рук (ручная динамометрия) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.2 | сила плечевого пояса: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | метание мяча (1 кг.) вдаль способом из-за головы |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | вис на согнутых руках |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.3 | Сила нижних конечностей (прыжок в длину с места) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Выносливость (непрерывный бег) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Гибкость (степень наклона туловища вниз, стоя на скамье) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Ловкость (бег с огибанием предметов) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Быстрота: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | скоростной бег на дист. 10 м.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | скоростной бег на дист. 30 м.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗМА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Показатели | Возраст | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| с 4-5 лет | | | | | | | | | | | | с 5-6 лет | | | | | | | | | | | | с 6-7 лет | | | | | | | | | | | |
| IX | X | XI | XII | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| 1. | Острота зрения:  - без коррекции  - с коррекцией |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | Характер зрения:  - для дали  - близи |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.2 | Объем движения глазных яблок |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Заболеваемость ребенка в учебном году (в днях) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.1 | Соматические заболевания |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.2 | Простудные заболевания |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.3 | Инфекционные заболевания |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.4 | Травмы |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Группа здоровья, имеющиеся заболевания |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**СОСТОЯНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ И НЕВРОТИЧЕСКИХ ТЕНДЕНЦИЙ У РЕБЕНКА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Показатели | с 4-5 лет | | с 5-6 лет | | с 6-7 лет | |
| 1. | Уровень невротизации |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Уровень личностной тревожности |  |  |  |  |  |  |